moshimoストック
災害・避難カード

印刷のサイズ設定は「実際のサイズ」または「カスタム倍率 100%」としてください。
実線で切り取り、点線で折るとカードサイズとなり財布などに収納できます。

避難所
災害の種類　　避難所（施設名・住所）

私の情報
氏名　　性別　　血液型

住所

アレルギー・服用薬・持病・かかりつけ医療機関

持ち物リスト
●防災ポーチ ●非常用持ち出し袋 ●年金手帳
●健康保険証 ●お薬手帳 ●印鑑 ●キャッシュカード
●現金 ●身分証明書（顔写真付）

その他必要となるもの（常備薬・眼鏡など）

緊急連絡先
氏名・関係　　連絡先（職場・携帯など）

避難所
災害の種類　　避難所（施設名・住所）

私の情報
氏名　　性別　　血液型

住所

アレルギー・服用薬・持病・かかりつけ医療機関

持ち物リスト
●防災ポーチ ●非常用持ち出し袋 ●年金手帳
●健康保険証 ●お薬手帳 ●印鑑 ●キャッシュカード
●現金 ●身分証明書（顔写真付）

その他必要となるもの（常備薬・眼鏡など）

緊急連絡先
氏名・関係　　連絡先（職場・携帯など）